

# 2024-01-14 [Words and Their Stories] Walk Before You Can Run 词频表

- 1 **to** 22 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **you** 19 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 3 **the** 17 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 4 **and** 15 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **are** 9 [强 ə:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 6 **in** 8 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **we** 8 [wi: 弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 8 **how** 7 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 9 **steps** 7 n.太阳热离子电源系统(=Solar Thermionic Electrical Power System); 台阶, 步骤(名词step的复数形式)
- 10 **can** 6 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 11 **learning** 6 ['lɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习(learn的现在分词)
- 12 **or** 6 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 13 **play** 6 [pleɪ] vt.游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi.演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n.游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名; (法、瑞典)普莱
- 14 **their** 6 [ðeə, 弱 ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 15 **they** 6 [ðeɪ, 弱 ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 16 **walk** 6 [wɔ:lk] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 17 **baby** 5 ['beɪbi] n.婴儿, 婴孩; 孩子气的人 vt.纵容, 娇纵; 把.....当婴儿般对待 adj.婴儿的; 幼小的 n.(Baby)人名; (法、葡)巴比; (英)巴比, 芭比(女名); (俄)巴贝
- 18 **English** 5 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 19 **for** 5 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 20 **of** 5 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 21 **that** 5 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 22 **words** 5 [wɜ:dz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)
- 23 **adj** 4 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 24 **at** 4 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 25 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 26 **from** 4 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 27 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 28 **learn** 4 [lɜ:n] vt.学习; 得知; 认识到 vi.学习; 获悉
- 29 **not** 4 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 30 **often** 4 [ɒfən, 弱 ɒftən, ɔ:-] adv.常常, 时常
- 31 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 32 **take** 4 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 33 **this** 4 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 34 **use** 4 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 35 **your** 4 [jɔ:, jəʊ, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 36 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 37 **before** 3 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前

- 38 **chords** 3 英[kɔ:d] 美[kɔ:rd] n. 弦; 和弦; 情绪
- 39 **expressions** 3 [ik'spreʃənz] n.[数]表达式; 表情; 公式; 表示式 (expression是复数形式)
- 40 **know** 3 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 41 **language** 3 ['læŋgwɪdʒ] n.语言; 语言文字; 表达能力
- 42 **more** 3 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 43 **need** 3 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 44 **notes** 3 英[nəʊt] 美[noot] n.笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt.注意; 记录; 注解
- 45 **piano** 3 [pi'ænoʊ, pi'ɑ:-] n.钢琴 n.(Piano)人名; (法、意、葡)皮亚诺
- 46 **run** 3 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 47 **same** 3 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的(通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人(通常与the连用) adv.同样地(通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 48 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 49 **want** 3 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 50 **what** 3 [hwɒt, hwæt, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 51 **advice** 2 [əd'vaɪs] n.建议; 忠告; 劝告; 通知
- 52 **also** 2 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 53 **basic** 2 ['beɪsɪk] adj.基本的; 基础的 n.基础; 要素
- 54 **boring** 2 ['bɔ:riŋ] adj.无聊的; 令人厌烦的 n.钻孔 v.钻孔; 使厌烦; 挖空 (bore的ing形式) n.(Boring)人名; (英、瑞典)博林
- 55 **but** 2 [强bat, 弱bat, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 56 **difficult** 2 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 57 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 58 **exciting** 2 [ɪk'saɪtɪŋ] adj.令人兴奋的; 使人激动的 v.激动; 刺激 (excite的ing形式); 唤起
- 59 **fabulous** 2 ['fæbjʊləs] adj.难以置信的; 传说的, 寓言中的; 极好的
- 60 **gait** 2 [geɪt] n.步法, 步态 vt.训练步法
- 61 **goal** 2 [gəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 62 **hey** 2 [hei] int.喂! (引起注意等); 你好! (表示问候) n.干草(等于hay) n.(Hey)人名; (法)埃; (柬)海; (德、英)海伊
- 63 **instrument** 2 ['ɪnstrəmənt, 'ɪnstɹə-, -ment] n.仪器; 工具; 乐器; 手段; 器械
- 64 **is** 2 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 65 **lead** 2 [[li:d] [led]] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 66 **me** 2 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 67 **month** 2 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 68 **music** 2 ['mjuzɪk] n.音乐, 乐曲
- 69 **musical** 2 ['mjuzɪkəl] adj.音乐的; 悦耳的 n.音乐片
- 70 **must** 2 [mʌst, 弱mʌst, mɒs, mɒst, ms] aux.必须, 一定; 可以, 应当; 很可能 n.绝对必要的事物; 未发酵葡萄汁 n.(Must)人名; (匈)穆什特; (俄、瑞典)穆斯特
- 71 **next** 2 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 72 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 73 **other** 2 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 74 **over** 2 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 75 **process** 2 ['prəʊses, 'prɔ:-] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 76 **short** 2 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 77 **similar** 2 ['sɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 78 **small** 2 [smɔ:l] adj.少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv.小小地; 卑鄙地 n.小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 79 **song** 2 [sɔŋ, sɔ:ŋ] n.歌曲; 歌唱; 诗歌; 鸣声 n.(Song)人名; (泰)颂; (柬)松; (英)桑; (老)宋; (越)双; (东南亚国家华语)松

- 80 **soon** 2 [su:n] adv.快; 不久, 一会儿; 立刻; 宁愿
- 81 **stories** 2 [s'tɔ:ri:z] n.故事, 传说(名词story的复数形式) v.讲...的故事; 说假话(动词story的第三人称单数形式)
- 82 **story** 2 [stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 83 **term** 2 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 84 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 85 **VOA** 2 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 86 **will** 2 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 87 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 88 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 89 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 90 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 91 **andrew** 1 ['ændru:] n.安德鲁(男子名)
- 92 **animal** 1 ['æniməl] n.动物 动物的
- 93 **anna** 1 ['ænə] n.安娜(女子名)
- 94 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 95 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 96 **as** 1 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 97 **babies** 1 ['beɪbi] n.婴儿; 宝贝儿; 孩子气的人 adj.婴儿的; 小型的 vt.溺爱
- 98 **balanced** 1 ['bælənst] adj.平衡的; 和谐的; 安定的 v.用天平称; 保持稳定; 使...相称(balance的过去分词)
- 99 **been** 1 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 100 **bend** 1 [bend] vt.使弯曲; 使屈服; 使致力; 使朝向 vi.弯曲, 转弯; 屈服; 倾向; 专心于 n.弯曲 n.(Bend)人名; (瑞典)本德
- 101 **bigger** 1 [bɪgə] adj.更大的 形容词big的比较级.
- 102 **birthday** 1 ['bɜ:θdeɪ] n.生日, 诞辰; 诞生的日子
- 103 **burning** 1 ['bɜ:niŋ] adj.燃烧的; 强烈的; 发热的 n.燃烧 vi.燃烧 (burn的现在分词)
- 104 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 105 **case** 1 [keɪs] n.情况; 实例; 箱 vt.包围; 把...装于容器中 n.(Case)人名; (英)凯斯; (西)卡塞; (法)卡斯
- 106 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 107 **chord** 1 n.弦; 和弦; 香水的基调 n.(Chord)人名; (英)科德
- 108 **comment** 1 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 109 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 110 **complex** 1 ['kɒmpleks] adj.复杂的; 合成的 n.复合体; 综合设施
- 111 **conversations** 1 n.会话 (conversation的复数)
- 112 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 113 **day** 1 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 114 **definitions** 1 ['defɪnɪʃənz] n.定义 名词definition的复数形式.
- 115 **describe** 1 [dɪ'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 116 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 117 **easy** 1 [i:zi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 118 **every** 1 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 119 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 120 **examples** 1 [ɪg'zɑ:mplz] n.例子 名词example的复数形式.
- 121 **explore** 1 [ɪk'splɔ:] vt.探索; 探测; 探险 vi.探索; 探测; 探险
- 122 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 123 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下; 变成; 来临; 减弱 n.下降; 秋天; 瀑布 vt.砍倒; 击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名; (法、芬、瑞典)法尔; (英、匈)福尔; (阿拉伯)法勒
- 124 **feet** 1 ['fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚

- 125 **foundations** 1 [faʊn'deɪʃəns] n. 地基 名词foundation的复数形式.
- 126 **friend** 1 [frend] n. 朋友; 助手; 赞助者 n.(Friend)人名; (英)弗兰德
- 127 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 128 **fully** 1 ['fʊli] adv. 充分地; 完全地; 彻底地 n.(Fully)人名; (法)菲利
- 129 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 130 **funny** 1 adj. 有趣的, 好笑的, 滑稽的; (口) 稀奇的, 古怪的, 奇异的; 有病的, 不舒服的; 狡猾的, 欺骗(性)的, 可疑的, 不光明 n. 滑稽人物; 笑话, 有趣的故事; 滑稽连环漫画栏; (英) (比赛用) 单人双桨小艇
- 131 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 132 **give** 1 [gɪv] vt. 给; 产生; 让步; 举办; 授予 n. 弹性; 弯曲; 伸展性 vi. 捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 133 **goes** 1 [gəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 134 **going** 1 ['gəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 135 **group** 1 [grʊp] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把...聚集; 把...分组
- 136 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 137 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 138 **her** 1 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 139 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 140 **hold** 1 vt. 持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi. 支持; 有效; 持续 n. 控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 141 **hurry** 1 n. 匆忙, 急忙 v. 仓促 (做某事); 催促; (朝某方向) 迅速移动; 迅速处理 n. (英) 赫里 (人名)
- 142 **idioms** 1 ['ɪdiənz] 习语
- 143 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 144 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj. 重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 145 **impressive** 1 [ɪm'presɪv] adj. 感人的; 令人钦佩的; 给人以深刻印象的
- 146 **interesting** 1 ['ɪntrɪstɪŋ, 'ɪntrəstɪŋ] adj. 有趣的; 引起兴趣的, 令人关注的
- 147 **keep** 1 [ki:p] vt. 保持; 经营; 遵守; 饲养 vi. 保持; 继续不断 n. 保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 148 **knees** 1 [ni:] n. 膝盖; 膝关节
- 149 **lesson** 1 ['lesən] n. 教训; 课 vt. 教训; 上课
- 150 **lessons** 1 ['lesnz] n. 教训; 课, 功课, 课业; 榜样, 典范 vt. 教训, 告诫, 训斥; 给 ... 上课
- 151 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 152 **lifelong** 1 ['laɪflɒŋ] adj. 终身的
- 153 **listen** 1 ['lɪsən] vi. 听, 倾听; 听从, 听信 n. 听, 倾听
- 154 **little** 1 ['lɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 155 **look** 1 [lʊk] vt. 看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi. 看; 看起来; 注意; 面向 n. 看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 156 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 157 **matteo** 1 n. 马泰奥
- 158 **my** 1 [maɪ, 弱mi] pron. 我的 int. 哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 159 **no** 1 [nəʊ] adv. 不 adj. 没有; 不是 n. 不; 否决票 abbr. 数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 160 **oh** 1 [əʊ] int. 哦; 哎呀 (表示惊讶或恐惧等)
- 161 **our** 1 [aʊə, ə:] pron. 我们的
- 162 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 163 **party** 1 n. 政党, 党派; 聚会, 派对; 当事人[复数parties] vi. 参加社交聚会[过去式partied过去分词partied现在分词partying]
- 164 **patience** 1 ['peɪʃəns] n. 耐性, 耐心; 忍耐, 容忍
- 165 **patient** 1 adj. 有耐心的, 能容忍的 n. 病人; 患者 n.(Patient)人名; (法)帕蒂安
- 166 **person** 1 [pə:sn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 167 **played** 1 v. 演奏; 播放; 玩耍; 参加竞赛 (play的过去分词) adj. 比赛的
- 168 **playing** 1 ['pleɪɪŋ] n. 比赛; 演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)

- 169 **please** 1 [pli:z] vt.使高兴,使满意 vi.讨人喜欢;令人高兴 int.请(礼貌用语)
- 170 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n.政策,方针;保险单
- 171 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践;练习;惯例 vi.练习;实习;实行 vt.练习;实习;实行
- 172 **program** 1 [ˈprɒɡræm,-grəm] n.程序;计划;大纲 vt.用程序指令;为...制订计划;为...安排节目 vi.编程序;安排节目;设计电脑程式
- 173 **progress** 1 [ˈprɒɡres,'prɒ,-prəʊ'gres] n.进步,发展;前进 vi.前进,进步;进行 n.(Progress)人名;(赞)普罗格雷
- 174 **quite** 1 [kwaɪt] adv.很;相当;完全
- 175 **reach** 1 [ri:tʃ] vi.达到;延伸;伸出手;传开 vt.达到;影响;抵达;伸出 n.范围;延伸;河段;横风行驶 n.(Reach)人名;(东)列
- 176 **read** 1 [ri:d] vt.阅读;读懂,理解 vi.读;读起来 n.阅读;读物 adj.有学问的 n.(Read)人名;(英)里德
- 177 **real** 1 [riəl,ri:l] adj.实际的;真实的;实在的 adv.真正地;确实地 n.现实;实数 n.(Real)人名;(德、西、葡、法)雷亚尔;(英)里尔
- 178 **reap** 1 [ri:p] vt.收获,获得;收割 vi.收割,收获 n.(Reap)人名;(英)里普
- 179 **requires** 1 英[rɪ'kwaɪə(r)]美[rɪ'kwaɪər] v.要求;需要;命令;规定
- 180 **section** 1 n.截面;部分;部门;地区;章节 vi.被切割成片;被分成部分 vt.把...分段;将...切片;对...进行划分
- 181 **set** 1 [set] n.[数]集合;一套;布景;[机]装置 vt.树立;点燃;点缀;vi.(日,月)落沉;凝固;结果 adj.固定的;规定的;固执的 n.(Set)人名;(瑞典)塞特;(俄)谢特
- 182 **she** 1 [ʃi:] pron.她(主格);它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人;雌性动物 n.(She)人名;(中)余(普通话·威妥玛)
- 183 **simple** 1 [sɪmpəl] adj.简单的;单纯的;天真的 n.笨蛋;愚蠢的行为;出身低微者 n.(Simple)人名;(法)桑普勒
- 184 **sit** 1 [sɪt] vi.坐;位于 vt.使就座 n.(Sit)人名;(东南亚国家华语)硕;(罗)西特
- 185 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的;减速的;迟钝的 vi.变慢;变萧条 vt.放慢;阻碍 adv.慢慢地;迟缓地 n.(Slow)人名;(英)斯洛
- 186 **slowly** 1 [ˈsləʊli] adv.缓慢地,慢慢地
- 187 **smith** 1 [smɪθ] n.铁匠;锻工;制作者 vt.锻制 vi.锻打金属;当锻工
- 188 **smoother** 1 [ˈsmu:ðə] n.路面整平机;修光工具
- 189 **someone** 1 [ˈsʌm.wʌn,-wən] pron.有人,某人
- 190 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事;某物 n.重要的人;值得重视的事 adv.非常;有点;大约 adj.大约;有点象
- 191 **sometimes** 1 [ˈsʌmtaɪmz] adv.有时,间或
- 192 **songs** 1 [ˈsɒŋz] n.歌曲 名词song的复数形式.
- 193 **sow** 1 [səʊ] vt.播种;散布;使密布 vi.播种 n.母猪 n.(Sow)人名;(几、马里、乍、毛里塔、塞内)索乌
- 194 **speedy** 1 [ˈspi:di] adj.快的;迅速的;敏捷的 n.(Speedy)人名;(英)斯皮迪
- 195 **stable** 1 [ˈsteɪbəl] n.马厩;牛棚 adj.稳定的;牢固的;坚定的 vi.被关在马厩 vt.赶入马房 n.(Stable)人名;(英)斯特布尔
- 196 **steadier** 1 [ˈstediə] adj.稳的;连续的;坚定的 (steady的比较级)
- 197 **steady** 1 [ˈstedi] adj.稳定的;不变的;沉着的 vi.稳固 vt.使稳定;稳固;使坚定 adv.稳定地;稳固地 n.关系固定的情侣;固定支架
- 198 **straight** 1 adj.直的;连续的;笔直的;正直的;整齐的;异性恋的 adv.直接地;不断地;立即;坦率地 n.直;直线;直男,直女,异性恋者 n.(Straight)人名;(英)斯特雷特
- 199 **such** 1 [sʌtʃ,sʌtʃ] adj.这样的,如此的 n.(Such)人名;(英)萨奇;(德)祖赫
- 200 **suggest** 1 vt.提议,建议;启发;使人想起;显示;暗示
- 201 **sung** 1 [sʌŋ] v.唱歌(sing的过去分词) n.(Sung)人名;(中)宋(普通话·威妥玛)
- 202 **talk** 1 [tɔ:k] vt.说;谈话;讨论 vi.谈话;说闲话 n.谈话;演讲;空谈
- 203 **teacher** 1 [ˈti:tʃə] n.教师;导师 n.(Teacher)人名;(英)蒂彻
- 204 **thanks** 1 n.谢谢(只用复数) int.谢谢
- 205 **them** 1 [ðem,弱ðəm,ðm] pron.他们;它们;她们 n.(Them)人名;(老)探
- 206 **then** 1 adv.然后;那么;于是;当时;此外 n.(Then)人名;(德)特恩
- 207 **three** 1 [θri:] n.三,三个 num.三 adj.三的,三个的
- 208 **today** 1 [tə'deɪ] adv.今天;现今 n.今天;现今 n.(Today)人名;(英)托迪
- 209 **told** 1 [təʊld] v.告诉(tell的过去式);讲述
- 210 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 211 **unsteady** 1 [ˌʌn'stedi] adj.不稳定的;不规则的;摇摆的;无常的 vt.使不稳定;动摇
- 212 **unsure** 1 [ˌʌn'ʃʊə] adj.不确定的;不肯定的;没有自信的

- 213 **usage** 1 [ˈjuːzɪdʒ] n.使用; 用法; 惯例
- 214 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 215 **ve** 1 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 216 **walks** 1 [wɔːks] n.脚步; 小路 名词walk的复数形式.
- 217 **wants** 1 [wɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 218 **way** 1 [weɪ] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 219 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 220 **why** 1 [hwaɪ] int.哎呀! 什么? adv.为什么
- 221 **word** 1 [wɜːd] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 222 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n.  
(Working)人名; (英)沃金
- 223 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)
- 224 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.
- 225 **yourself** 1 [jɔː'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)